

Íþróttamiðstöð S: 452-4178		Stundatafla íþróttahúss sept. - des. 2010			
Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6:20-7:20		<i>Berglind Body pump</i>			
8:00-8:40		Skóli 7. bekkur	Skóli 7. b.		Skóli 1. b.
8:40-9:20	Skóli 8., 9. og 10. b.	Skóli 8., 9. og 10. b.		Skóli 8., 9. og 10. b.	Skóli 8., 9. og 10. b.
9:40-10:20		Leikskólaleikfimi	Skóli Hreyfistund		
10:20-11:00		Leikskólaleikfimi	Skóli Hreyfistund	Skóli 5. og 6. b.	
11:10-11:50	Skóli 3. og 4. b.	Skóli Hreyfistund	Skóli 3. og 4. b.	Skóli 3. og 4. b.	Skóli Hreyfistund
11:50-12:30	Skóli 1. og 2. b.	Skóli Hreyfistund	Skóli 1. og 2. b.	Skóli 1. og 2. b.	Skóli Hreyfistund
12:30-13:10					
13:10-13:50	Skóli 5. og 6. b.	Skóli 5. og 6. b.	Skóli 5. og 6. b.		9.-10. b. Val/Skólahreysti
13:50-14:30					9.-10. b. Val/Skólahreysti
14:00-14:30	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	9.-10. b. Val/Skólahreysti
14:30-15:00	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Hvöt 3-4 fl. Kvk og kk
15:00-15:30	Hvöt 5 fl. kvenna	Hvöt 5 fl. kvenna	Frjálsar USAH	Hvöt 5 fl. kvenna	Hvöt 3-4 fl. Kvk og kk
15:30-16:00	Hvöt 5 fl. kvenna	Hvöt 5 fl. kvenna	Frjálsar USAH	Hvöt 5 fl. kvenna	Hvöt 3-4 fl. Kvk og kk
16:00-16:30	Hvöt 5 fl. karla	Hvöt 5 fl. karla	Frjálsar USAH	Hvöt 5 fl. karla	
16:30-17:00	Hvöt 5 fl. karla	Hvöt 5 fl. karla	Frjálsar USAH	Hvöt 5 fl. karla	
17:00-17:30	Hvöt 3-4 fl. Kvk og kk	Hvöt 3-4 fl. kvenna	USAH 1/3 6-7 fl. kk-kvk	Hvöt 3-4 fl. kvenna	
17:30-18:00	Hvöt 3-4 fl. Kvk og kk	Hvöt 3-4 fl. kvenna	USAH 1/3 6-7 fl. kk-kvk	Hvöt 3-4 fl. kvenna	
18:00-18:30	Angela leikfimi	Hvöt 3-4 fl. karla	Angela leikfimi	Hvöt 3-4 fl. karla	
18:30-19:00	Angela leikfimi	Hvöt 3-4 fl. karla	Angela leikfimi	Hvöt 3-4 fl. karla	
19:00-19:30	Badminton			Badminton/ Berglind BP	
19:30-20:00	Badminton			Badminton/ Berglind BP	
20:00-20:30	Badminton	Old Boys fótbolti	Körfubolti	Badminton	
20:30-21:00		Old Boys fótbolti	Körfubolti	Old Boys fótbolti	
21:00-21:30		Old Boys fótbolti		Old Boys fótbolti	
21:30-22:00				Old Boys fótbolti	