

Stundatafla íþróttahúss - janúar til maí 2012

Íþróttamiðstöð S: 452-4178

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
6:20-7:20						
8:00-8:40				Skóli 5. og 6.b	Skóli 1. b.	
8:40-9:20	Skóli 8., 9. og 10. b.	Skóli 8., 9. og 10. b.	Leikskólaleikfimi	Skóli 8., 9. og 10. b.	Skóli 8., 9. og 10. b.	
9:40-10:20	Skóli 7. b.	Skóli 5. - 7. b. Smiðjur	Leikskólaleikfimi			
10:20-11:00		Skóli 5. - 7. b. Smiðjur	Skóli 7. bekkur		Skóli 7. bekkur	10:30 - 12:00
11:10-11:50	Skóli 3. og 4. b.	Skóli 1. - 4. b. Smiðjur	Skóli 3. og 4. b.	Skóli 1. - 4. b. Smiðjur	Skóli 1. og 2. b.	Old Boys fótbolti
11:50-12:30	Skóli 1. og 2. b.	Skóli 1. - 4. b. Smiðjur	Skóli 1. og 2. b.	Skóli 1. - 4. b. Smiðjur	Skóli 3. og 4. b.	
12:30-13:10						
13:10-13:50	Skóli 5. og 6. b.	Skóli 5. og 6. b.	Skóli 5. og 6.b		9.-10. b. Val/Skólahreysti	
13:50-14:30					9.-10. b. Val/Skólahreysti	
14:00-14:30	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 6-7fl	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 6-7fl	9.-10. b. Val/Skólahreysti	
14:30-15:00	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 6-7fl	Íþróttaskóli 1.-4.bk.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 6-7fl	Hvöt 3-4 fl. kk og kvk	
15:00-15:30	Hvöt 5 fl. kvk	Hvöt 5 fl. kvk	USAH Frjálsar	Hvöt 5 fl. kk og kvk	Hvöt 3-4 fl. kk og kvk	
15:30-16:00	Hvöt 5 fl. kvk	Hvöt 5 fl. kvk	USAH Frjálsar	Hvöt 5 fl. kk og kvk	Hvöt 3-4 fl. kk og kvk	
16:00-16:30	Hvöt 5 fl. Kk	Hvöt 5 fl. Kk	USAH Frjálsar	Hvöt 3-4 fl. kvk		
16:30-17:00	Hvöt 5 fl. Kk	Hvöt 5 fl. Kk	USAH Frjálsar	Hvöt 3-4 fl. kvk		
17:00-17:30	Hvöt 8 fl kk og kvk	Hvöt 3-4 fl. kvk	USAH Frjálsar	Hvöt 3-4 fl. kk		
17:30-18:00	Hvöt 8 fl kk og kvk	Hvöt 3-4 fl. kvk	USAH Frjálsar	Hvöt 3-4 fl. kk		
18:00-18:30	Angela - Leikfimi	Hvöt 3-4 fl. kk	Angela / Hvöt - Judo			
18:30-19:00	Angela - Leikfimi	Hvöt 3-4 fl. kk	Angela / Hvöt - Judo	Badminton		
19:00-19:30	Badminton	Blak - konur	Hvöt Judo / Erla J	Badminton / Erla J		
19:30-20:00	Badminton	Blak - konur	/ Erla J	Badminton / Erla J		
20:00-20:30	Badminton / Erla J	Blak - konur	Bad Boys fótbolti	Körfubolti - Karlar		
20:30-21:00	/ Erla J	Körfubolti - Karlar	Bad Boys fótbolti	Körfubolti - Karlar		
21:00-21:30		Körfubolti - Karlar	Bad Boys fótbolti	Körfubolti - Karlar		
21:30-22:00		Körfubolti - Karlar				

Tengiliðir:

Grunnskólinn s: 452 4147	Blak - konur - Harpa Hermannsdóttir s: 869 6958
Leikskólinn Barnabær s: 452 4530 - Íþróttakennari: Ólafur Sigfús Benediktsson	Bad boys fótbolti fyrir yngri karlmenn - Íþróttamiðstöðin s: 452 4178
Íþróttaskóli Hvatar - Íþróttakennarar: Ólafur S. Benediktsson og Erla Jakobsdóttir	Körfubolti - Karlar - Íþróttamiðstöðin s: 452 4178
Hvöt knattspyrna - Eysteinn Pétur Lárusson s: 690 0642	Old Boys fótbolti fyrir 35 ára og eldri - Íþróttamiðstöðin s: 452 4178
USAH Frjálsar - Eysteinn Pétur Lárusson s: 690 0642	Badminton - Íþróttamiðstöðin s: 452 4178
Angela Berthold sjúkráþjálfari S: 869 5923	JUDO Magnús Valur Ómarsson