

## Matseðill fyrir Nóvember 2021

- 1.11.2021** Heimalagaðar fiskibollur með lauksósu
- 2.11.2021** Pasta með beikon og pepperoni
- 3.11.2021** Pönnusteiktur steinbítur með sósu
- 4.11.2021** Lambaragu með nýrnabaunum og sósu
- 5.11.2021** Hrísgrjónagrautur með lifrapylsu, brauð og álegg
- 8.11.2021** Ofnbakaður fiskur
- 9.11.2021** Pylsupasta með ostasósu
- 10.11.2021** Kjötfarsbollur með kartöflustöppu og brúnni sósu
- 11.11.2021** Léttsaltaður fiskur með smjöri og kartöflum
- 12.11.2021** **FRÍ**
- 15.11.2021** **FRÍ**
- 16.11.2021** Lasagna með hvítlaukssmjöri
- 17.11.2021** Lambasteik með brúnni sósu
- 18.11.2021** Gufusoðin ýsa með rúgbrauði
- 19.11.2021** Gulrótarsúpa með engifer og appelsínu, brauð og álegg
- 22.11.2021** Steiktur fiskur
- 23.11.2021** Lambagrillsteik með sósu og kartöflum
- 24.11.2021** Pasta að hætti kokksins
- 25.11.2021** Plokkfiskur með rúgbrauði
- 26.11.2021** Skyr og langlokur
- 29.11.2021** Steiktur silungur með kartöflum og sósu
- 30.11.2021** Kjúklingapottréttur

**Ávöxtur, nýbakað brauð, ferskt salat og vatn er með öllum mat, einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur.**

*Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna*