

Matseðill fyrir Október 2021

1.10.2021 Sveppasúpa með langlokum

4.10.2021 Heimalagaðar fiskibollur með lauksósu

5.10.2021 Pasta að hætti kokksins

6.10.2021 Lasagna

7.10.2021 Ofnbakaður fiskur

8.10.2021 Hrísgjónagrautur með lifrapylsu, brauði og áleggi

11.10.2021 Pasta með beikon og pepperoni

12.10.2021 Gufusoðin ýsa

13.10.2021 Gúllas með kartöflustöppu

14.10.2021 Léttsaltaður fiskur með smjöri og kartöflum

15.10.2021 Makkarónusúpa, brauð og álegg

18.10.2021 Plokkfiskur með rúgbrauði

19.10.2021 Kjúklingur í tikamasala

20.10.2021 Steiktur steinbítur með kartöflum og sósu

21.10.2021 pylsupasta með ostasósu

22.10.2021 Skyr og langlokur

25.10.2021 **Starfsdagur**

26.10.2021 **Viðtalsdagur**

27.10.2021 Lambagrillsteik með sósu og kartöflum

28.10.2021 Hakk og Spaghetti

29.10.2021 Mexíkósk kjúklingasúpa, brauð og álegg

Ávöxtur, nýbakað brauð, ferskt salat og vatn er með öllum mat, einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur.

Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna