

Matseðill fyrir september 2020

1.sept. Nautagúllas með kartöflustöppu, grænum baunum og rabbabarasultu.

2.sept. Kjúklingaréttur m/hrísgrjónum

3.sept. Plokkfiskur með rúgbrauði

4.sept. Súrmjólk, músli og brauð m/áleggi

7.sept. Ofnbakaður steinbítur með sósu og hrísgrjónum

8.sept. Pennepasta í rauðri pestosósu

9.sept. Pönnusteiktur fiskur m/sósu

10.sept. Lambalæri kartöfubátum sósu og meðlæti

11.sept. Hrísgrjónagrautur með lifrapylsu, brauð og álegg

14. sept. Heimalagaðar fiskibollur m/ lauksósu

15.sept. Hakk og spaketí

16.sept. Pastaskrúfur með grænmeti og hvítlauksbrauði

17.sept. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, remolaði og meðlæti

18.sept. Frí

21.sept. Kjúklingur í Tikkamasala

22.sept. Gufusoðin ýsa m/rúgbrauði

23.sept. Pylsupasta með pesto sósu

24.sept. Kjötbollur, kartöflu og brún sósa

25.sept. Makkarónusúpa brauð og álegg

28.sept. Lambagrillsneiðar með sósu kartöflum og meðlæti

29. sept. Steiktur silungur með sósu

30. sept. Pasta að hætti kokksins og sósa

Ávöxtur, nýbakað brauð, ferskt salat og vatn er með öllum mat, einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur.

Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna.