

## Matseðill fyrir september

- 1.sept.** Pasta að hætti kokksins
- 2.sept.** Kjúklingaréttur m/hrísgrjónum
- 3.sept.** Plokkfiskur með rúgbrauði
- 4.sept.** Súrmjólk, músli og brauð m/áleggi
  
- 7.sept.** Ofnbakaður steinbítur með sósu og hrísgrjónum
- 8.sept.** Pennepasta í rauðri pestosósu
- 9.sept.** Pönnusteiktur fiskur m/sósu
- 10.sept.** Lambalæri kartöfubátum sósu og meðlæti
- 11.sept.** Hrísgjónagrautur með lifrapylsu, brauð og álegg
  
- 14. sept.** Heimalagaðar fiskibollur m/ lauksósu
- 15.sept.** Hakk og spaketí
- 16.sept.** Pastaskrúfur með grænmeti og hvítlauksbrauði
- 17.sept.** Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, remolaði og meðlæti
- 18.sept.** Frí
  
- 21.sept.** Kjúklingur í Tikkamasala
- 22.sept.** Gufusoðin ýsa m/rúgbrauði
- 23.sept.** Pylsupasta með pesto sósu
- 24.sept.** Kjötbollur, kartöflu og brún sósa
- 25.sept.** Makkarónusúpa brauð og álegg
  
- 28.sept.** Lambagrillsneiðar með sósu kartöflum og meðlæti
- 29. sept.** Steiktur silungur með sósu
- 30. sept.** Pasta að hætti kokksins og sósa

**Ávöxtur, nýbakað brauð, ferskt salat og vatn er með öllum mat, einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur.**

***Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna.***